ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Participación 1 | 10 | 2025 al 31 | 10 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aportando Bienestar, 2. Urbanidad en camino 3. Vinculate en mi mundo. 4, Voces Mayores, 5. Intercambiando historias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Diaz (Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)-Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Vincular a las personas mayoresde la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos comoestrategia de libre expresión y sana conviviencia.

Actividad 3: Vincular a las redes de apoyo en el proceso de vida institucional de la persona mayor a través de espacios de llamadas, video llamadas y visitas generando acceso a las personas mayores a los medios tecnológicos en pro del fortalecimiento de vínculos afectivos.

Actividad 4: Promover el bienestar emocional y la conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud mental en las personas mayores, a través de un encuentro participativo y dinámico con el apoyo del equipo interdisciplinario.

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "Aportando Bienestar" programada el día 8 de octubre del 2025**, se lleva a cabo en una de las zonas sociales con la finalidad de generar espacio para que las personas mayores expresen sus gustos e intereses aportando al Plan de Atención institucional. Para iniciar se convoca voz a voz a las personas mayores a participar de estos espacios previo alistamiento del lugar y de los elementos a utilizar (hojas en blanco, colores, cinta, conejo grande elaborado en foamy, el cual se fijo en una pared). Posteriormente se procede a apoyar el traslado de las personas mayores que aceptaron participar hacia el lugar de la actividad.
	Actividad 2: "Urbanidad en camino", se programó para el día 15 de octubre de 2025, con la finalidad de afianzar pautas de convivencia desde los deberes y derechos de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, se vinculan personas mayores ubicadas en el área de San Jose 2, con apoyo de presentación PDF en el televisor ubicado en este espacio para proyectar pantalla, esta actividad en aras de fomentar un ambiente positivo y adecuado en el la dinámica institucional.
	Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de octubre de 2025 con la finalidad de establecer contacto y acercamiento por parte de la red de apoyo familiar y social hacia las personas mayores, por medio de llamadas, videollamadas, videos, visitas y salidas temporales o cortas de la persona mayor promoviendo la corresponsabilidad y el fortalecimiento de vínculo afectivo.
	Actividad 4: "Voces mayores" realizada el 10 de octubre de 2025 Se dio apertura a la jornada con una bienvenida a las personas mayores, resaltando la conmemoración del Día Internacional de la Salud Mental y la importancia de reflexionar sobre el autocuidado emocional. Se realizó una breve charla introductoria en la que se explicó el propósito de la actividad, motivando la participación activa y generando un ambiente de confianza y disposición. El grupo fue invitado a compartir, de manera espontánea, qué entienden por salud mental y cómo cuidan de su bienestar diario.
	Actividad 5:Intercambiando Historias: realizada 1 de octubre de 2025 día" Dia internacional de las personas de edad". Se colocan las personas en zona común en espacio al aire libre donde previamente se han dispuesto tres carpas y allí se han colocado las mesas y las sillas rimax, se da el saludo de bienvenida por parte de una de las gerontólogas, se asignan dos profesionales por carpa, a los cuales se les explica. La dinámica de trabajo de la siguiente manera: entrega de lectura analítica a la dupla de profesionales que trabajarán en las distintas carpas dispuestas para la actividad, también se les entrega un ovillo de lana con el fin de formar una telaraña, también se prepara una de las personas mayores que cantará una canción en homenaje a las personas mayores. **"Celebración de cumpleaños": realizada el día 24 de octubre de 2025;** Se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en las zonas común en el área del salón sensorial el cual ha sido previamente decorado y organizado para la ocasiónal,al rededor de la mesa se ubican 35 personas mayores por lista.luego de las Palabras de saludo y bienvenida se les explica que se celebran los cumpleaños del trimestre,se informa que tendrán serenata y eucarística por motivo de su cumpleaños.
	Actividad 1: "Aportando Bienestar" desarrollada el día 8 de octubre del 2025, en el área del salón sensorial, se explica a las personas mayores la finalidad de la actividad y la metodología; se procede a repartirles hojas y lapiceros para que plasmen a través de un dibujo o en palabras para los que saben escribir, las actividades que les gusta participar en la institución programadas desde cada área profesional, luego se les indica escribir o dibujar que actividad les agradaría realizar pero que no se encuentra programadas en el Plan de Atención Institucional.
	Actividad 2: "Urbanidad en camino", se realizó el día 15 de octubre de 2025, se genera acercamiento a la zona san Jose 2, se saluda y con apoyo de la presentación de diapositivas explica el tema a tratar que promueve normas de urbanidad como el en arrojar basura en la caneca, hablar en vez de gritar o maltratar a otros, dar la mano a quien lo necesite, cerrar llave del agua evitando desperdicio, en esta oportunidad las personas mayores identifican de acuerdo con la imagen que acción es correcta y cual incorrecta. Dando continuidad a la actividad se realiza a la lectura de la reflexión "Estás a punto" del libro Cómo educar en Valores - Editorial Narcea, en esta lectura se sencibiliza a las personas mayores sobre la importancia de dar lo mejor de si en buenos tratos, convivencia, respeto, afectividad y generar ambientes sanos como parte del diario vivir, esto motivado todos los días a fin de lograr el habito de buen trato y cuidado al contexto.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3: " Vinculate en mi mundo", programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de Octubre de 2025** se invita y motiva a las personas mayores a ejercer contacto telefónico con sus referentes familiares y sociales. Para el desarrollo de esta actividad se realiza acercamiento a la persona mayor que desea comunicarse con su familiar o se le comunica cuando el familiar llama a preguntar por la persona mayor. Como estrategia de acercamiento se les realiza videollamada, llamada, viddeo o ocasioanlmente audio cuando se dificulta la llamada y se sensibiliza a los referentes de ejercer visitas presenciales donde logran estrechar vínculos afectivos. Para las visitas, la red de apoyo debe agendar la visita mínimo un día antes a través de los contactos telefónicos de la institución.
	Actividad 4: "Voces mayores" realizada el 10 de octubre de 2025 Durante este momento se desarrollaron diferentes dinámicas dirigidas por los profesionales del equipo interdisciplinario (psicología, terapia ocupacional, fisioterapia, educación física trabajo social,), enfocadas en brindar tips prácticos para fortalecer la salud mental. Entre las actividades se incluyeron ejercicios de respiración y relajación, juegos de memoria, actividades corporales para liberar tensiones y reflexiones grupales sobre la importancia de mantener vínculos sociales, una actitud positiva y hábitos saludables. Cada profesional aportó desde su área estrategias sencillas para incorporar en la rutina diaria, fomentando la participación y el aprendizaje vivencial.
	Actividad 5: Intercambiando Historias: Día Internacional de las Personas de Edad día 1 de octubre de 2025. Luego de el saludo y apertura; La dupla de profesionales se acerca a cada parpa elegida para trabajar activamente las explicaciones anteriormente dadas por las gerontologas,inician leyendo en cada carpa, el documento, cuyo tema es la sabiduría que tienen las personas mayorés de 60 años y la enseñanza que nos dejan durante la vida y especialmente en el proceso de envejecimiento, luego al de terminarla de leer se realiza un análisis analítico, reflexivo sobre el día de las personas de edad, por parte de las personas mayorés participantes, se inicia la actividad del ovillo de lana; Se realiza formando un círculo, y los participantes se lanzan un ovillo de lana, conectándose entre sí mientras comparten información, características o sentimientos, creando así una red física Cuya finalidad es formar una telaraña entre todos los que se encuentran en la carpa, cuando terminando el ovillo de lana y se haya formado la telaraña grupal, se realiza un análisis de lo que significa de forma simbólica la telaña para las personasde edad. **"Celebración de cumpleaños":realizada el día 24 de octubre de 2025;** Luego de leer el programa; se inicia con: saludo de bienvenida y palabras de felicitación por parte del área de gerontología, se procede a cantar el Feliz cumpleaños por parte del artista contratado,se parte la torta, se repartén los dulces,se procede a amenizar la fiesta con Música romantica y bailable de la época de las personas mayores. repartición de dulces, entre las personas mayores, se ofrecen canciones sorpresa.y algunos bailan los temas que les gusto.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: La actividad "Aportando Bienestar" desarrollada el día 8 de octubre del 2025,** finaliza con la socialización por parte de cada persona mayor de lo escrito o dibujado en cada hoja. Posteriormente la profesional explica la dinámica con el conejo que se encuentra fijado en una pared, donde deben pegar su papel escrito en una de las partes del cuerpo del animal de acuerdo a la actividad de su agrado, es decir, si les gusta colorear, debe ubicarlo en la parte del cuerpo del conejo que se requiere para ejecutar dicha actividad, en este caso las manos, actividades relacionadas al campo visual sobre que les gusta ver, se identifican que es de su agrado videos alegres y divertidos, ver noticias o documentales especialmente relaciuonados con la naturaleza, actividades relacionadas a la escucha, las personas mayores expresan que les gusta escuhar música de todo género y también cuentos con mensajes reflexivos, actividades de rumba y ejercicios físicos.
	Actividad 2: "Urbanidad en camino", se desarrolló el día 15 de octubre de 2025 se cuenta con la participación de 53 personas mayores, se realiza retroalimentación de las normas de urbanidad en la convivencia compartidas observando que las personas mayores reconocen el buen comportamiento en convivencia con otros; se reflexiona sobre la importancia de mantener un buen comportamiento de forma diaria y como proposito personal de urbanidad y buen trato en el permanecer en la Comunidad de Cuidado.
	Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de octubre de 2025 en cuanto a llamadas telefónicas se finaliza brindando información del estado de salud con apoyo del área de enfermería, de igual forma se cuenta con acceso a realizar llamadas a las persona mayores encontacto con su familia y amigos afianzando el vínculo de apoyo desde la comunicación. En las visitas se brinda acompañamiento igualmente información relacionada con la persona mayor a solicitud del referente favoreciendo el conocimiento del proceso general de la persona mayor en la institución y se les motiva a diligenciar el libro de pqrsf, el cual reposa en el área de vigilancia con seguimiento de trabajo Social.
	Actividad 4: "Voces mayores" realizada el 10 de octubre de 2025 Para cerrar el encuentro, se realizó una puesta en común en la que las personas mayores expresaron sus sentimientos y aprendizajes obtenidos durante la jornada. Se reforzó el mensaje de que cuidar la salud mental es una responsabilidad diaria y un acto de amor propio. Finalmente, se agradeció la participación de todos los asistentes y del equipo interdisciplinario, destacando la importancia del trabajo conjunto para mantener el bienestar integral.
	Actividad 5:Intercambiando Historias: "Día Internacional de las Personas de Edad" realizada el día 1 de octubre de 2025. Se ha llegado al final de la celebración del día de las personas de edad donde las personas mayores de 60 años han mostrado un gran interés por la fiesta se han divertido haciendo un análisis interpretativo de La telaraña donde aprendieron que está es una actividad grupal de cohesión y conocimiento mutuo la cual sirve para crear lazos, fomentar la comunicación y visualizar la interconexión entre las personas mayore participantes;con relación a la lectura, entre todos se generó un discusión amena del tema, donde se concluyó:Que con la vejez se adquiere conocimiento práctico el cual se demuestra a través de habilidades para ayudar a otros, regulación emocional la vejez puede traer consigo una mejor capacidad para controlar y estabilizar las emociones, y para lidiar con los conflictos, aceptación de la propia historia de vida, incluyendo tanto los éxitos como los fracasos, lo que permite enfrentar la muerte con una mayor integridad y menos desesperación, la capacidad de entender y valorar a los demás, crear conexiones significativas y a menudo, cuidar de las personas, Que se sigue creciendo y cambiando a lo largo de la vida, permitiendo encontrar nuevas oportunidades incluso en la vejez. **"Celebración de cumpleaños":realizada el día 24 de octubre de 2025** Hemos llegado al final de la celebración con el deleite del refrigerio donde las personas mayores han mostrado un gran interés por la fiesta se han divertido le han hecho un homenaje a sus compañeros que cumplieron años al disfrutar de la torta, la serenata y los dulces variados. se termina la serenata y se procede a ofrecer la eucarístia por aquellos que estan cumpliendo años o ya cumplierón y son la razón de la fiesta.

3.4.RECURSOS	
Televisor, dulces,pastel de cumpleaños,organeta.	Gerontologas
Computador,alimentos,dizfrases,videos,cortas uñas	Terapeutas Ocupacionales
Bombas, cepillos de cabello, manualidades,	Talleristas
Plastilina, documentos, lana	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicologia
Cintas de colores	Trabajadoras Sociales
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Con la actividad "Aportando Bienestar" desarrollada el día 8 de octubre del 2025, se logra la participación activa de los asistentes, quiénes expresaron de forma libre su opinión y gustos relacionado con las actividades institucionales, manifestando agrado por la variedad de espacios participativos especialmente las de tipo artístico como colorear, pintura y dibujo y las musicales como los eventos culturales o encuentros generacionales.

Actividad 2: "Urbanidad en camino", se desarrolló el día 15 de octubre de 2025 tuvo una asistencia de 53 personas mayores con quienes se logra afianzar las buenas pautas de convivencia y urbanidad, desde el buen comportamiento de las personas mayores se permitieron reconocer como integrantes de la comunidad de Cuidado, se identifica que las personas mayores reconocen las buenas acciones y lo que no se debe hacer en la convivencia. Se realiza compromiso de liderar un buen comportamiento desde el ejemplo y la educación a pares cuando se presente alguna conducta inadecuada.

Actividad 3: "Vinculate en mi mundo" programada para los días 1, 2, 3, 4,5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 y 31 de octubre de 2025 participaron 25 referentes familiares en visitas y 32 llamadas, logrando mantener informados acerca de las personas mayores en medio hospitalario, brindando información y reporte de comportamiento y salud de forma oportuna.

Actividad 4: "Voces mayores" realizada el 10 de octubre de 2025 La actividad permitió fortalecer la conciencia sobre la salud mental en las personas mayores, generando un espacio de reflexión, alegría y aprendizaje colectivo. Se evidenció una actitud receptiva y participativa, lo que contribuye al fortalecimiento del bienestar emocional y la cohesión grupal dentro del entorno institucional. En la actividad participaron 70 personas mayores.

Actividad 5:Intercambiando Historias: Día Internacional de las Personas de Edad día 1 de octubre de 2025. Donde han participado 100 personas mayores; que conocieron el concepto de celebración del día internacional de las personas de edad, donde aprendieron que es una celebración anual que se lleva a cabo el 1 de octubre desde 1991, proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990.fortaleciendo con ello las gnosias visuales y las capacidades mnésicas

"Celebración de cumpleaños" el día 24 de octubre de 2025; Donde han participado 35 personas mayores; las cuales fortalecieron las gnosias visuales y las capacidades mnésicas fortaleciendo con ello la parte emocional, en relación con los estados de alegría y aceptación.

NOMBRE: MARIA HELENA BARRERA POVEDA
CC: 53905885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: LUIS ANGEL SUAREZ
CC: 17165000
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: MARIA STELLA BARRAGAN DE IDOATE
CC: 20165581
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: MARIELA GUTIERREZ CADENA
CC:41665841
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2025

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodríguez Ruiz (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1.APORTANDO BIENESTAR

08 de octubre de 2025





2.URBANIDAD EN CAMINO

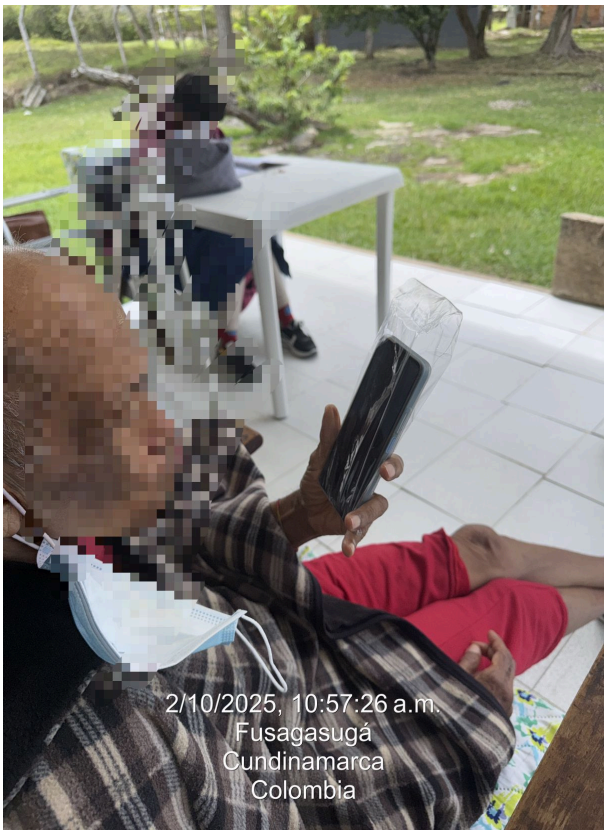
15 de octubre de 2025



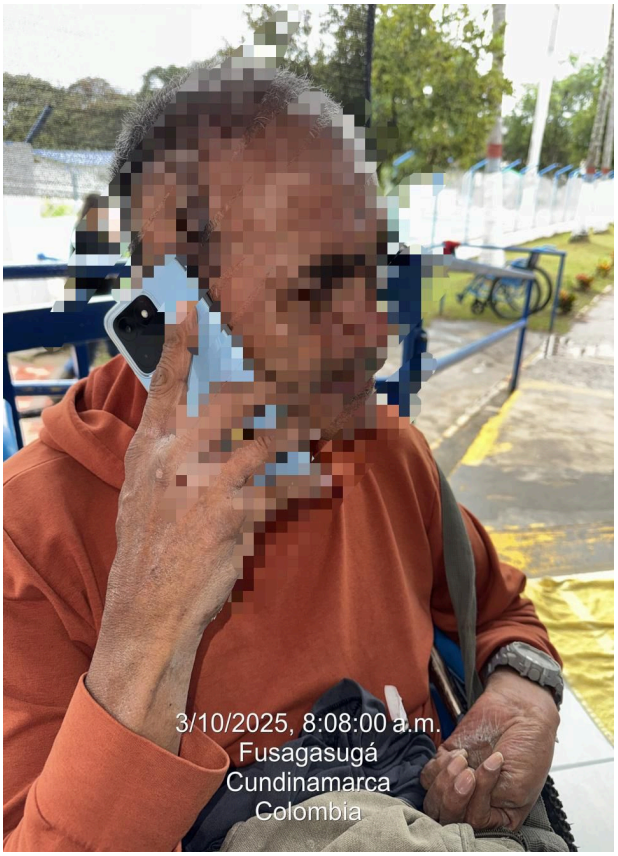


3.VINCULATE EN MI MUNDO

01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 de octubre 2025

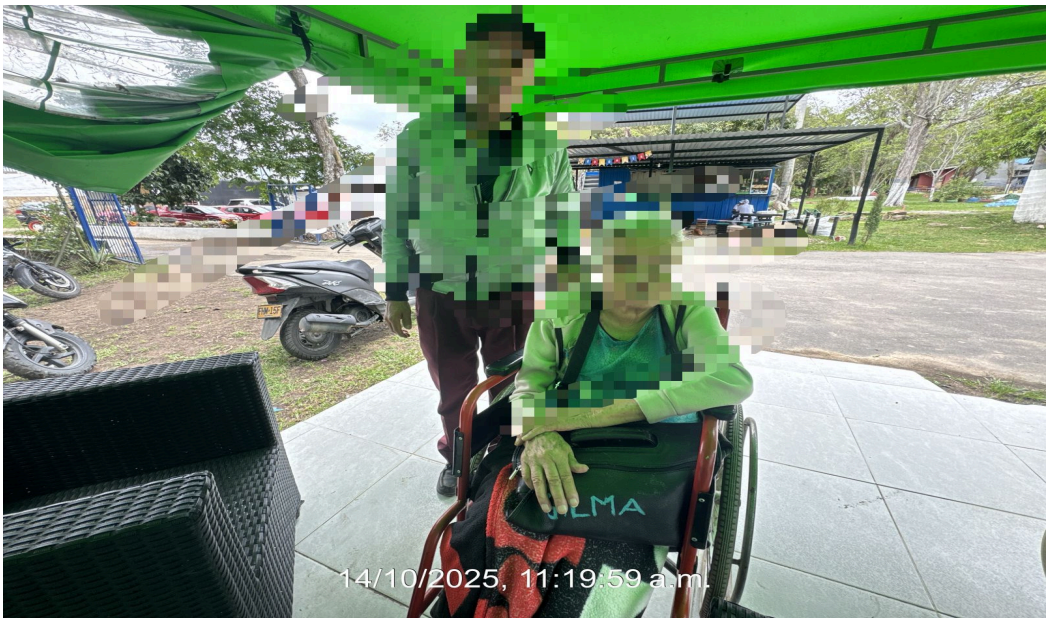





3/10/2025, 8:08:00 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


Calle Los Ocobos-Chinauta
Fusagasugá
oct 05,2025 10:13:00 a. m.


12/10/2025, 11:08:39 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


14/10/2025, 11:19:59 a.m.


21/10/2025, 12:56:58 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


24/10/2025 14:59:20
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca

4.VOCES MAYORES

10/10/2025



5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS " Día Internacional de las Personas de Edad" 1 de octubre de 2025





5.INTERCAMBIANDO HISTORIAS “ Celebración de Cumpleaños 24 de octubre de 2025.



